

Согласовано.

Директор МБОУ Краснодонской СОШ

Микова О.Н.Волкова

«14» 03 2025 г.

Каша

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

дата

Ежедневное меню
10 день

7-11 лет

7-11 лет						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	104,20 Р	19,39	20,50	68,23	513,20

7-11 лет ОВЗ

7-11 лет ОВЗ						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510		19,39	20,50	68,23	513,20
БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100		4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:	300	151,02 Р	5,00	9,60	82,70	434,90

12-18 лет

12-18 лет						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570	104,20 Р	21,03	22,94	77,63	611,25

12-18 лет ОВЗ

12-18 лет ОВЗ						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570		21,03	22,94	77,63	611,25
ОВЗ						
БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100		4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250		0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:	350	151,02 Р	5,10	9,60	89,70	449,90